



Part 5: Grundtvig learning partnership „beginning of parenthood“ from 19th to 23rd of March 2014 at the more generation house Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West (EKIZ) and Familycenter MüZe-Süd, Stuttgart Heslach

From March 19th to 23rd, 2014 Mütterforum Baden-Württemberg invited to have an exchange meeting between leaders from family support groups in Baden-Württemberg, Austria, Poland, Slovakia and Turkey, Ankara (International Children Center, ICC).

About 30 participants attended from different centers focused on working with parents and children. Slovakia, Germany and Austria are based on varying long traditions named Mother Centers or Parent-Child Centers. They offer different possibilities for voluntary engagements with outstanding success. In Poland so called Parent Clubs - founded in contradiction to professional family state care - are trying to form a common network themselves.

ICC, a Turkish institution, is focused on child protection. Dr. Aysegül Esin, responsible for ICC was interested to get information about establishments strengthening mothers and contributing to a successful growing up of children.

Countries being part of Grundtvig learning partnership “The public living room – a safe learning space” discussed in Stuttgart the results of topic 5 themed “Wie unterstützen Mütterzentren Eltern zu Beginn der Elternschaft” (How do Mother Centers support parents at the beginning of their parenthood?)

Questions like:

How did you experience or how do you experience the first time with the baby?

Do professionals like midwives or doctors provide certainty for young mothers?

Who will be able to support them during the time of incertitude?

Which information do young mothers need at the beginning of their parenthood?

Do fathers need other support or help than mothers do?

According to your own real life experience which tips could be given to young couples not neglecting their partnership?

Caring about

- Experiences at the beginning of parenthood
- Obstacles and needed help
- Fathers' situation as well as situation of couples at the beginning of parenthood



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

The topics discussed were about parental experiences during the first 12 months with the child and also was about how Mother Centres could provide help and support for mothers and fathers during this period of their lives. Everything is so delight but also unfamiliar and insecure.

Some answers came from different moderated Mothercentre discussion groups, others from informal talks over a cup of coffee or between doors and on corridors. Some answers were given privately at home, alone or with friends. Public events like Babycafé, women's breakfast, parent-child play groups, personal meetings e.g. in second hand shops or while common lunches, gave additional opportunities to exchange, talk about personal experiences or find answers. Moderated discussions have been the ideal ground for reflection of own experiences. They generate ideas and results which could be handed on easily.

Depending on the capacity of the Mother Centres or parent clubs, which is the name of public meeting places in Poland, the attendance in discussion rounds was different. But summed up, all agreed with nearly the same answers resulting in the conclusion, that parenthood is in many ways a challenge that needs sensitive and relieving care.

All countries being involved brought prepared an English summing up and brought it to Stuttgart. Clear was that parents like it to be asked about their experiences, especially about the first time with their babies. This time very often evokes the feeling to life like in a parallel universe in which all lives experiences and competences so far done seem to be nothing regarding the fact that parenthood and family life is not learnable. The more important are supporting systems and people who accompany and help at the beginning of parenthood until parents became familiar with the new situation.

The agenda of the three days meeting in two mother centres in Stuttgart, the Eltern- Kind-Zentrum more generation house Stuttgart West (Thursday and Friday) and the Familienzentrum Müze Süd (Saturday) provided presentations and evaluation of topic 5 "beginning of parenthood" and other learning topics. They will be explained later.

- Open meeting visit Babycafé with guests
- Fathers showed involvement: EKIZ fatherhood film and book
- Workshop about hosting and its role in public café
- Political involvement of Mütterforums with international guests by participating into the Equal Pay Day.
- Experiencing togetherness while planning a transport of donations to Mothercentre Plamen in Zavidovici.
- Networking can be experienced at the network meeting of Mother Centres from Baden-Württemberg
- Local colour by having a city tour and visiting restaurants.

From theory to practice

A visit of the Stuttgart Mothercentre "Babycafé with guests" gave an impression of how family's education works. Mothers have been informed about the guests. They started with a motto given by the Babycafé



team leader: spring. Everyone told about his feelings related to spring and what they arrange for themselves and their children.

Questions being given, like “what do you look for coming to EKIZ”, “what do you think is important for your child?”, “What information could you pass on to other mothers?”, “can you imagine to join in?”, also questions like “do you miss something in EKIZ?” These questions started a vivid and very personal discussion involving all mothers.

Guests were able to see how the Babycafé work: benefit from mutual exchange in a closed atmosphere with openness, giving self affirmation to motherhood by asking instead of instructing with the background of implying that motherhood is a deficit.

They are asked what they need and support each other in their new role as mothers? The program is reliable, the participation is voluntarily. No mother has to plan and participate regularly (but most of them do, because they like it...)

For the learning partners, not having these or similar offers regarding informal or family education for young mothers yet, although needed, some partners drew worthy conclusions from the visit of the Babycafé.

Background of Babycafé with guests:

Babycafé with guests evolved 2009 in line with Mütterforums parental education of Baden-Württemberg. Babycafés main intention was and is the exchange between mothers (parents), supporting peer learning in a helpful, welcoming surrounding of open meetings in contrast to other parental educational programs having cognitive contents.

Babycafés are recognized in Baden-Württemberg as a low-threshold service and supported as a part of the community program “STÄRKE” (=strength), since “STÄRKE” supports the open meetings since June 2014. Mother Centres and Mütterforum are very proud that finally they managed to get supported after having tried to gain acceptance for open meeting places. Babycafé with guests is being registered as a registered trademark of Mütterforum. It is based on a new conception worked out for mother centres including public quality standards: professional leadership.

Quality through qualifying

Knowing about early infant development and liaison, trained experts and mothers themselves from Mütterforum Baden-Württemberg, train hosts to become Babycafé leaders. 15 mothercentres in Baden-Wuerttemberg are qualified by now to realize Babycafé with guests.

Qualified hosts offer Babycafé with guests from the beginning of parenthood up to 12 months. About two times a week for 1,5 hours' time they provide the opportunity to have functional supported discussions getting useful information about family education and family togetherness. Tips to manage everyday life are given from mother to mother together with useful information about support and ongoing helpful offers within or without his Mothercentre.



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Guests can either be experts invited on mother's wishes to give a lecture on special topics or every-day life experts of all generations reporting about experiences they had themselves when growing up their children. Babycafé with guests attains a lot of seeking mothers from different nations getting exactly what they need. A reliable opportunity to exchange, time for themselves and their babies in an open but nevertheless safe place fitting in their individual family rhythm thus being flexible in using it. Besides German Babycafés Turkish spoken cafés exist, led by Turkish women. They consider cultural differences and individual preferences of Turkish mothers regarding sharing and privacy.

More educational content about the meeting from March 20th -22nd 2014

Workshop "Gastgeberin im Offenen Treff". (Host in a public living room)

This workshop created a deeper understanding for methodical networking. Different criteria about openness have been worked on and hosts where given main skills.

The first exercise worked on the topics:

1. What motivates us to travel for Grundtvig meetings?
2. What do you expect for you and for your centre?
3. What role do you play in your centre or in the international network?
4. And what connects us?

We worked on these questions with the following method: Every woman was allowed to throw a ball of wool three times to another woman. We created a net visualising the network we are in. Everyone is taking part as much and as strong as she could: regional, national, and international. "I could feel physically what network means." Literally mentioned by a participant.

The second exercise was about openness, what it means and if we all understand it the same way.

Being asked, participants replied. The answers where noted on a flipchart. The next question discussed was about how openness in Mothercentres arises and what everyone does to express it. These answers again have been noted on a second flipchart and confronted with the first note board. It resulted in the knowledge that openness in Mothercentres depends on the hosting person and how she practises being open. It is possible to learn this. Mütterforum offers qualified trainings regarding these topics. (See photos of the flipcharts, added).

The third exercise began with studying different portraits (newspapers cut-outs) and answering questions in groups on the following items:

- Why do these people visit us, what do they like to find? (Sensibility was tested here)
- What skills could these guests have and what could they contribute to the centre (Knowledge of human nature was tested here).
- How would you encourage these persons to participate? (Testing how good participants could motivate guests)



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

The exercises evaluated that mother centres and parents clubs have to keep in mind to reflecting their offers and their approach how to reach people, no matter if centres are very popular and highly frequented or not. Being open, sensible, enthusiastic and able to manage conflicts are competences needed by women and men being part of the family education self-help group, to convert open meetings into places with relationship, identification, responsibility and dedication. Hosts have to be educated accordingly as core figures for successful contacts, exchange, growing and merging.

Film and book about fathers: EKIZ Väterfilm und Väterbuch

A few years ago EKIZ young fathers were given the opportunity to represent themselves by making a short film, called "Daddy Rocks". This was a first step to listen to and catch sight of fathers' feelings.

You can watch the film under www.eltern-kind-zentrum.de, "Wir sind" (Filme übers EKIZ).

The appropriate book "Väter- Pioniere unserer Zeit" publicized in February 2014 even took a step forward. EKIZ wanted to know how fathers perform and interviewed 15 daddies and shot photos. The answers of Stuttgart's fathers resulted in a baseline study about modern fathers in context of family, profession and optional engagement. Single portraits, statistics, and an exemplary suggestion of how to combine family and profession elaborated the wishes and realities for fathers. EKIZ discovered what fathers want and what they miss, which kind of participation they like and what they could supply in matters of time. Now fathers can be involved in a more directive way being a part of cooperation and being together. The book reveals competences and impact of fathers and defined fatherhood in a prevailing common way.

Film and book and the fact that we had a father in our discussion group revealed that fathers really feel comfortable going to Mothercentre starting their own initiatives.

Equal Pay Day (Smart Mob) in Stuttgart's City: Having fun and being solidly united on engaging for equal payment of women and men.

Action background: In Germany women earn about 22% less than men, in Baden-Württemberg even 28%. Equal Pay Day emphasizes the fact of different payment of wages between men and women. It takes place at the date, when women reached the same payment as their male colleagues achieved by the end of the prior year.

Women were asked to share in wearing red accessories (shoes, handbags,) and they liked to do it willingly. See also photos from Stuttgart.

Packing up transport goods on the occasion of a fundraising campaign supporting Mothercentre Palmen, Bosnia: feeling public spirit.

Background of the transportation of fundraised goods: Demonstrations of civilian population to defend the country against corruption and political despotism led to riots in Bosnia. On one hand, what is important to start reforms and do something against the essential misery families were in, scared people on the other



hand. Many of them still remember the Balkan wars and their traumatic experiences. Here more solidary cooperation is needed!

This was the sense of starting the fundraising action by Mütterforum Baden-Württemberg at the beginning of this year. It was planned to support the Mothercentre Plamen in Zavidovici. Senada Dzankic, the person in charge of the centre has watched by many women on the Mütterforums Jubilee on 25th of October in 2013. In her speech she reported emphatically and thankfully about the chances of survival that could be given many families in her centre and that everybody's help to preserve it will be welcome. On this occasion the Mütterforum collected nearly 2000€ for the transportation of a whole truck filled with material goods.

Annual meeting of Mütterforum on 22nd of March 2013 in Stuttgart centre MüZeSüd:

Tangible networking, national and international

A workshop conducted with principles of leadership support lead to the question "How do our international partnerships effect our work"

Whilst the English/German dialogues during the afternoon Andrea Laux, leading member of "mine e.V." and Helga Hinse, member of Mütterforums managing board reported about network chances in connection with Grundtvig educational partnership. Using this method, the European Union enables the exchange about their onsite work between social and public based organisations. Grundtvig, due to their lean structure, offers easy and ideal application modalities to join into the peer level and being able to develop common networking. Applying for and reporting to the system are not such a great barrier as with other EU applications. Nest Foundation from the Netherlands acts as the applicant body. Mothercentres come together, work together and exchange under the roof of "mine e.V." as an association with active leaders of countries as well as international interested everyday life experts. Today, "mine e.V." represents more than 1000 Mother Centres located in 24 countries worldwide as an umbrella organisation.

During exchange meetings, depending on local general frameworks (political, infrastructural and cultural) differences could be evaluated. But first and foremost commonalities are discovered because the protagonists of Grundtvig learning partnership are (mainly) mothers working to create good conditions for neighbourhood families because they really want it.

This again demonstrates that knowledge transfer about general conditions and offers in different countries not only contribute to profit from everyday life ideas but also helps to create mutual understanding between nations within Europe.

Results:

1. good starting conditions for mothers are:
Being accompanied from the beginning of pregnancy. In this connection midwives are playing an important role because they can create a trustful relationship with mothers before and after the childbirth. Midwives cover a key role within the first sensitive perception in individual situations of mothers. Their professional and emotional involvement relief's mothers pressures resulting from



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

their changed life situation after childbirth. See also no. 2. Close contact between Mother Centres and midwives makes sense considering that both parts have the same angle of vision to do the best for mother and child and that they could communicate with each other.

Mothers and fathers being in the same life situation have the possibilities to meet and talk about their everyday life experiences without being judged (e.g. like in open meetings of Mothercentres).

The more time mothers and fathers have to cope with the challenges together as partners the more time they will have for required changes and for each other.

Creating a better general framework (regarding being in contact with Mother Centres and/or other institutions like midwives, doctors, family, relatives, friends)

2. Agreement about the importance of midwives
And common resolution to strengthen the profession of midwives on the background of Germany's new insurance conditions highly endangering the profession of midwives. The idea was created to collect signatures within the international network to preserve the profession of midwives. As well as the idea to find out and list local working conditions of midwives in every countries network to adopt a resolution about it.
3. Differences in validation of motherhood. Turkish mothers get 40 days shutoff after childbirth. Withdrawal from everyday life is culturally accepted and supported by the family. In Poland mothers will be glad not to be confronted with ruling stereotypes. Polish mothers do not really have a chance: if they choose to live a life of combining profession with having a child they will be seen as uncaring mothers. If they choose to stay at home with their child they are considered to be professional unmotivated and lazy. On the other hand "Matka polska", polish super mother, became an obsolete model thus helping polish mothers to feel better. Jung mothers in Poland range within this area of conflict. Mother Centres (so called Parents Clubs) contribute to take stress away by offering family activities and the possibility to communicate. Polish Mother Centres do not have a lobby until now. Being not really connected may contribute to the problem.
4. Discussion about family education in open meetings on the example of Babycafé and its development on the background of financial promotion criteria in Baden-Württemberg.
5. Changing generations on the example of Austrian participant Traudl Heylik. 20 years ago she started up a Mothercentre in Mödling near Vienna and is preparing her replacement by introducing Susanne Pichler as the new leader. She takes 3 years of time to hand on her enthusiasm.
6. Being a guest in Eltern-Kind-Zentrum More generation house Stuttgart-West:
Experience the meaning of creating and developing a Mother Center in the context of social development. Feel and see what it means to be a host.



The bottom line with original excerpts to the following:

Knowledge transfer:

- „We are aware that we cannot copy everything but due to different basic conditions we know that we have to pass it along to our partners and local policy makers“.
- „You (in Baden-Württemberg) are inspiring us“.
- „It was great sharing ones knowledge and getting so much back via mutual personal contacts“.
- „I have been looking for new inspirations what I can do and I can say that I will take good ideas home from our exchange meeting in Baden-Württemberg.“
- “My visit to the Mother Center EKIZ, Mehrgenerationenhaus Stuttgart West and MüZe Süd opened my mind towards the common spirit of being a host in the open café. The workshop contributed to a better understanding of the deeper meaning being a host”.

Self s confidence/self s estimation:

- „Now we know how important we are and that we are more than just a coffee party“.
- „Again I realized that there is nearly no such a safe place than a mother center – emotionally and being a learner“.

Public spirit:

- „Everywhere we have the same problems rising our children in our families. There are no specific problems. That combines us. “
- „I am totally moved by the common spirit. I want to do a lot to pass my Grundtvig experiences on to women in my Mother Center in Biberach. “

Lobby:

- „Grundtvig showed to me that feeling comfortable is no criteria for an exclusion of high quality results. While discussing the “start into parenthood” we came to the conclusion that work done by midwives is very important. Now we will look at it from different points of view and systems. Then we will elaborate a common resolution. Grundtvig enables us to do that. “
- “It is good that a common resolution is planned to preserve the profession of midwives. Without midwives parenthood will not succeed. “

Lifelong learning

- „ I drew the conclusion that if you found out the problem you will have the chance to solve it and something new will arise. I will take that home.“
- „I have made so many experiences in international networks so far and I still go on learning.“
- „Other people retire. But I will go on with the Grundtvig principle and always be keen on learning my whole life because I think it is important. During the last 6 years I’ve been involved in



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Grundtvig I met so many people and went to Mother Centers always experiencing friendliness. That really moves me."

- Keeping the fire going, confidence, changing positions:
- Traudl Heylik, Austria: „Now I’m sure that I found a good follower. I wasn’t sure if she could also warm up with Grundtvig but she does. “
- „From Traudl we can learn how to alternate generations “.
- „We are always mothers and will always be mothers no matter how old we or our children are. We will always care about and look after them. Again I made that clear for me today. Now I’m proud to return to the Mother Center as a grandma. “.
- „I do not want to give up visiting my Mother Center only because I’m getting older. Therefore we need to offer a program combining all generations. We can learn about that a lot from Grundtvig”.

Networking:

- „We always have to work a lot at our Centers but we like to join in Grundtvig because we all have the same focus, will grow and get more importance. It’s not easy to explain people without children what moves us. But it is possible by having a good network behind it. That was what we were able to experience in Stuttgart. “
- „Integrating the Grundtvig meeting into the annual general meeting was a good idea. Guests could experience how networking is being practiced. “
- „This meeting encouraged me again to see how important it is to have chosen “open get-togethers” with all different perspectives as our topic of partnership. Again this meeting showed to me the importance to discuss the topic of our public living rooms and to realize they are safe learning spaces.

Goodwill of the learning partnership:

- „Having the same basic ideas unites us! “
- „Despite different languages we can feel the common sense“!
- „Our heart beating for our Mother Centers is the most essential thing we have. This is our common engine to create and offer places for women and families.
- „I always get new motivation being in the process. “
- „It is very much profitable! But you have to seek and desire exchanges in person. “
- „It needs courage to join in without knowing English. Because we all wanted the same I managed to understand, it gives me a good feeling. I will recommend it to all of you. You can feel that you are strong inside and outside. “



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

- „Grundtvig gets you out of the daily routine although its topic is about everyday life. I makes you feel good, and you get rich by realizing that the work of your daily routine is a gift. “
- “Grundtvig means: draw conclusions from a great treasure of experiences and feel live coming through mother center’s doors, no matter which country you are from”.

What else do Grundtvig-mutual meetings cause?

- Getting to know and appreciate people behind emails, create common mutuality, realize cultural differences and see them melt on common basics and wishes.
- Clearing off disaccord and insecurity while interacting and meeting in person.
- Making clear where we stand and where we could be. Showing that it is always worthwhile travelling and making your way to join in and discuss. Even if it is a great effort to take time out from your daily routine for the sake of willingness to help and contribute to the future of Mother Centers. Join in personal discussions about merit, subject matters and ambitions.
- Having fun acting for political reasons and the feeling of local color.
- Taking time to meet people, listen what they say and internalize it.
- Sharing and passing on knowledge in general, exchanging with other people and let them tell you what they want to share
- Not reinventing the wheel again and again but profit from each other and being more successful.

Muetterforum Baden-Wuerttemberg, June 2014

Ergebnisse der GRUNDTVIG-Lernpartnerschaft zum Thema 5 „Beginn der Elternschaft“ vom 19. bis 23. März 2014 im Mehrgenerationenhaus Eltern-Kind-Zentrum Stuttgart-West (EKiZ) und Familienzentrum MüZe Süd, Stuttgart-Heslach

Vom 19. bis 23. März war das Mütterforum Baden-Württemberg Gastgeber des Austausches zwischen Vertreterinnen der Familienselbsthilfe aus Baden-Württemberg, Bayern, Österreich, Polen, der Slowakei und sowie dem International Children Center (ICC) aus Ankara.

Die rund 30 Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen aus unterschiedlichen Einrichtungen mit Bezügen zu Eltern und Kindern. In der Slowakei, Deutschland und Österreich sind es aus - unterschiedlich langer Tradition heraus - Mütterzentren bzw. Eltern-Kind-Zentren, in deren Offenen Treffs das ehrenamtliche Engagement der Frauen in verschiedenen Positionen auf fruchtbaren Boden fällt. In Polen sind es die sogenannten Parentclubs, die sich als Antwort auf die professionelle Familienbildung staatlicher Einrichtungen gegründet haben und versuchen, sich als Netzwerk zu formieren.



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Das ICC- ein Institut - nimmt in der Türkei unter anderem Aufgaben des Kinderschutzes wahr . Dessen Verantwortliche (in Stuttgart war dies Dr. Aysegül Esin) sind an Informationen über Einrichtungen und deren Angeboten interessiert, die zur Stärkung der Mütter und damit zu einem gelingenden Aufwachsen der Kinder beitragen.

Die an der derzeitigen Grundtvig-Lernpartnerschaft „The public living room – a safe learning space“ beteiligten Länder diskutierten in Stuttgart die Ergebnisse des Themas 5 (Topic 5) dieser Lernpartnerschaft unter der Überschrift „Wie unterstützen Mütterzentren Eltern zu Beginn der Elternschaft?“

Das Mütterforum Baden-Württemberg als Organisator des Austausches hatte das Thema mit entsprechenden Fragen vorbereitet und diese zur Diskussion im internationalen Netzwerk gestellt.

Fragen wie

- 1 „Wie habt Ihr die erste Zeit mit Baby erlebt bzw. wie erlebt Ihr diese?“,
- 2 „Vermitteln die Professionellen (Hebammen , Ärzte...) den jungen Müttern das Gefühl von Sicherheit?“,
- 3 „Wer kann sie in dieser Phase der Unsicherheit am meisten unterstützen?“
- 4 „Welche Informationen brauchen die jungen Mütter in der Phase der frühen Elternschaft?“,
- 5 „Brauchen Väter eine andere Unterstützung oder Ansprache als Mütter?“
- 6 „Welche Tipps könnt Ihr jungen Müttern und Vätern aus Eurer Erfahrung mit den Weg geben, um die Partnerschaft in der frühen Elternschaft nicht zu vernachlässigen?“

beschäftigten sich mit

- den „Erfahrungen zu Beginn der Elternschaft“,
- den „Hürden und Hilfen zu Beginn der Elternschaft“,
- „der Situation der Väter zu Beginn der Elternschaft“ sowie
- „der Situation als Paar zu Beginn der Elternschaft“

Thematisch ging es einerseits darum, welche Erfahrungen Eltern zu Beginn der Elternschaft in den ersten 12 Lebensmonaten ihres Kindes machen. Andererseits drehte sich der Austausch darum, Mütterzentren bis jetzt bieten und noch bieten können, damit Mütter und Väter gut in dieser Phase des Lebens ankommen, in der vieles beglückend, aber auch ungewohnt und deshalb verunsichernd ist.

Die Antworten ergaben sich aus moderierten Diskussionsrunden in den Zentren, aber auch informell am Cafétisch oder zwischen „Tür und Angel“ in Flurgesprächen. Manche Mütter beantworteten die Fragen privat zu Haus alleine oder im Freundeskreis. Die offenen Angebote der Familienbildung wie das Babycafé mit Gästen, Frauenfrühstücke, Eltern-Kind-Spielgruppen oder persönliche Begegnungen (wie beispielsweise in im Second-Hand-Shops oder am Mittagstisch) waren zusätzliche Gelegenheiten, sich zum Themenkomplex aus Basis der persönlichen Erfahrungen zu verständigen und Antworten zu finden. Die angeleiteten



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Diskussionsrunden mit den Eltern sind eine ideale Plattform für die Reflektion der eigenen, erlebten Situation. Sie generieren Anregungen und Lösungen, die gut weitergegeben werden können.

Die Beteiligung an den Diskussionsrunden innerhalb der Mütterzentren bzw. Parentclubs, wie die Offenen Treffs in Polen heißen, war unterschiedlich groß, je nach Kapazität der Zentren. In der Summe aber ergaben sich aus allen Fragerunden ähnliche Antworten dahingehend, dass der Beginn der Elternschaft stellt in vielerlei Hinsicht eine Herausforderung darstellt, die eine feinfühlig und entlastende Unterstützung erfordert.

Alle beteiligten Länder hatten aus allen Berichten ihrer Zentren eine englischsprachige Zusammenfassung der Ergebnisse vorbereitet und nach Stuttgart mitgebracht. Es wurde deutlich: Eltern schätzen es, wenn sie zu ihren Erfahrungen befragt werden, insbesondere zu denen der Anfangszeit mit Baby. Gerade diese Zeit ist vielfach mit dem Gefühl verbunden, in einem Paralleluniversum zu sein, mit dem alle bisher gemachten Lebenserfahrungen und Kompetenzen fast null und nichtig erscheinen angesichts der Tatsache, dass Elternschaft und Familienleben eben nicht erlernbar sind. Umso wichtiger sind die Unterstützungssysteme und die Menschen darin, die den Beginn der Elternschaft begleiten und entlasten, bis Eltern in dem neuen Dasein mit Kind Fuß gefasst haben.

Die Tagesordnung des dreitägigen Zusammenseins in zwei Stuttgarter Mütterzentren, dem Eltern-Kind-Zentrum Mehrgenerationenhaus Stuttgart-West (Donnerstag/Freitag) und dem Familienzentrum MüZe Süd (Samstag), sah neben Präsentationen und anschließender Auswertung zum Thema 5 „Beginn der Elternschaft“ weitere Lerninhalte vor. Sie werden im Einzelnen noch näher ausgeführt.

- Erlebbarer Familienbildung im Offenen Treff beim Besuch des Babycafés mit Gästen,
- Sichtbare Beteiligung von Vätern: EKIZ-Väterfilm und Väterbuch
- Workshop zur Rolle der Gastgeberin im Offenen Treff
- Politische Beteiligung des Mütterforums und seiner ausländischen Gäste durch Teilnahme am Equal Pay Day,
- Erfahrung von Gemeinschaft bei der Vorbereitung eines Spendentransports ins bosnische Mütterzentrum Plamen, Zavidovici ,
- erlebbarer Vernetzung auf dem Vernetzungstreffen der baden-württembergischen Mütterzentren,
- Lokalkolorit durch Stadtführung und Restaurantbesuche

Von der Theorie zur Praxis

Ein Besuch des „Babycafés mit Gästen“ im Stuttgarter EKIZ, vermittelte die Praxis mütterzentrumsspezifischer Familienbildung. Die anwesenden Mütter waren auf den Besuch der Gäste vorbereitet. In einer Anfangsrunde nahmen sie das durch die Babycafé-Leitung vorgegebene Motto „Frühling“ auf und erzählten der Reihe nach, was sie mit dem Frühling verbinden und was sie daraus für sich und ihre Kinder machen.

Mit vorbereiteten Fragen wie „Was suchst, wenn Du ins EKIZ kommst?“, „Was ist Dir für Dein Kind wichtig?“, „Welche Tipps könntest Du anderen Müttern geben?“, „Kannst Du Dir vorstellen, Dich zu beteiligen?“ , aber



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

auch „Was fehlt Dir im EKiz?“ kam eine lebhaft und sehr persönliche Diskussion zustande, in die jede Mutter einbezogen war.

Die Gäste konnten eine Vorstellung von der Wirkung des Babycafés bekommen, die sich dran zeigt: Unterstützung durch Austausch, einen geschützten Rahmen und Offenheit, Selbstbestätigung dadurch, dass Mutterschaft nicht defizitär betrachtet wird und die Mütter nicht beschult werden, sie werden gefragt, was sie brauchen und bestärken sich gegenseitig in ihrem (noch neuen) Tun als Mütter. Das Angebot ist verlässlich, die Teilnahme ist freiwillig. Keine Mutter muss sich festlegen, regelmäßig teilzunehmen (aber die meisten tun es, weil sie sich so wohl damit fühlen...)

Für die Lernpartner, die noch keine Erfahrung mit solchen und ähnlichen Angebote der informellen Familienbildung haben, sie aber brauchen, um junge Mütter zu erreichen, war das Erleben des Babycafés besonders wertvoll.

Hintergründe zum Babycafé mit Gästen

Das Babycafé mit Gästen entwickelte sich im Mütterforum im Rahmen des Elternbildungsprogramms Stärke des Landes Baden-Württemberg ab dem Jahr 2009. Das Babycafé legt, anders als andere Elternbildungsangebote mit kognitivem Inhalt, seinen Schwerpunkt gezielt auf den Austausch unter Müttern (Eltern), das peer learning in der unterstützenden, willkommen heißenden Umgebung des Offenen Treffs.

Es ist in Baden-Württemberg als Angebot niedrigschwelliger Familienbildung anerkannt und ein geförderter Teil des Landesprogramms Stärke, seitdem Stärke ab Juni 2014 auch die Offenen Treffs fördert. Für das Mütterforum und die Mütterzentren ist dieses ein Riesenerfolg nach jahrelangem Ringen um die Anerkennung informeller Familienbildung in den Offenen Treffs. Das „Babycafé mit Gästen“ ist ein eingetragenes Warenzeichen des Mütterforums, eine Marke. Die Durchführung erfolgt auf Basis einer für Mütterzentren verbindlichen Konzeption, welche auch die Qualitätsmaßstäbe des Landes nach fachlich qualifizierter Leitung berücksichtigt.

Qualität durch Qualifizierung

In Kenntnissen der frühkindlichen Bildung und Bindung ausgebildete Expertinnen des Mütterforums Baden-Württemberg, die selbst Mütter sind, bilden Gastgeberinnen der Mütterzentren zu Babycafé-Leiterinnen aus. 15 Mütterzentren in Baden-Württemberg sind mittlerweile qualifiziert, das Babycafé mit Gästen durchzuführen.

Die qualifizierten Gastgeberinnen bieten Müttern und Vätern *im Babycafé mit Gästen* zu Beginn der Elternschaft zwölf Monate lang einen schön vorbereiteten *Raum, 1 bis 2 mal pro Woche eineinhalb Stunden Zeit, fachlich gestützte Gespräche* mit wertvollen Informationen zur Familienbildung und Bindung, *Tipps zur Alltagsbewältigung* von Mutter zu Mutter und *Hinweise zu weiterführender Unterstützung* und hilfreichen Angeboten innerhalb und außerhalb des Mütterzentrums an.



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Gäste sind entweder Fachexperten, die auf Wunsch der Mütter zu speziellen Themen eingeladen werden und referieren, aber auch Alltagsexperten aller Generationen mit ihren Erfahrungen aus dem Leben mit Kindern. Die Babycafés mit Gästen erreichen sehr viele Mütter verschiedener Nationalitäten, die hier genau das finden, was sie brauchen: Eine verlässliche Gelegenheit zum Austausch unter ihresgleichen und Zeit für sich und das Baby in einem offenen, aber dennoch geschützten Raum, den sie – ihrem individuellen Familienrhythmus entsprechend – flexibel für sich nutzen können. Es gibt neben den deutschsprachigen Babycafés auch türkischsprachige, die von Türkinnen geleitet werden. Diese berücksichtigen kulturspezifische Unterschiede wie beispielsweise die besonderen Bedürfnissen türkischer Mütter nach Schutz und Intimität.

Weitere konkrete Lerninhalte aus dem Programm vom 20. bis 22. März 2014

Workshop zum Thema „Gastgeberin im Offenen Treff“: In diesem Workshop wurden methodisch der Netzwerkgedanke näher gebracht. Es wurde außerdem unterschiedliche Kriterien der Offenheit gemeinsam erarbeitet und Schlüsselkompetenzen der Gastgeberinnen vermittelt.

In der Auftaktübung ging es zunächst um die Fragen:

1. was jede Einzelne motiviert, im Rahmen von Grundtvig auf Reisen zu gehen.
2. was sie sich davon verspricht, für sich persönlich und für das Mütterzentrum.
3. Welche Aufgaben jede einzelne in ihrem Mütterzentrum bzw. im internationalen Netzwerk wahrnimmt und
4. was uns miteinander verbindet.

Diese Fragerunde wurde methodisch mit Hilfe eines Wollknäuels gestaltet, das jede Teilnehmerin drei Mal zu einer anderen Teilnehmerin warf. Daraus entstand ein Netz. Es wurde sichtbar, das wir alle dieses Netz sind. Jede Einzelne knüpft daran mit so stark und fest mit ihren Fähigkeiten wie sie es kann: Regional, national, international. „Ich konnte physisch erfahren, was ein Netzwerk ist“, sagte eine Teilnehmerin wörtlich.

Eine zweite Übung beschäftigte sich mit der Frage, was Offenheit ist und ob wir alle das Gleiche darunter verstehen. Auf Zuruf brachten die Teilnehmerinnen ihre Antworten ein. Diese wurden auf einem Flipchart notiert. Anschließend ging es um die Frage, woran sich die Offenheit in den Mütterzentren zeigt bzw. was jede Einzelne persönlich tut, um diese Offenheit zu zeigen. Diese Antworten wurden auf einem zweiten Flipchart notiert und den ersten Antworten gegenübergestellt. Das Ergebnis war, dass das, was das Zentrum an Offenheit zeigt, unmittelbar mit jeder Gastgeberin und ihrer Haltung zum offenen Umgang miteinander zu tun hat. Das lässt sich erlernen. Das Mütterforum bietet diesbezügliche Qualifizierungen an. Siehe auch die Fotos der gegenübergestellten Flipcharts (Anlage).

In einer dritten Übung mit Portraits unterschiedlicher Menschen (Zeitungsausschnitte) sollten sich die Workshop-Teilnehmer in drei Gruppen mit den Fragen beschäftigen:

- Was führt diese Menschen zu uns, was möchten sie finden? (hier wurde die Sensibilität „getestet“)
- Welche Fähigkeiten könnten diese Gäste haben, und was würden sie in unser Mütterzentrum einbringen? (hier wurde die Menschenkenntnis „getestet“).



- Wie würdet Ihr diese Personen zum Mitmachen bewegen? (hier wurde die Motivationsfähigkeit „getestet“).

In den Übungen wurde deutlich, dass Mütterzentren, Eltern-Kind-Zentren und Parentclubs trotz ihrer Beliebtheit (= hohe Frequenz) immer auch die Herangehensweise und Angebote reflektieren müssen, mit denen sie versuchen, Menschen zu erreichen. Offenheit, Feinfühligkeit, Begeisterungsfähigkeit und Konfliktfähigkeit sind Kompetenzen, die aktive Frauen und Männer in der Familienselbsthilfe brauchen, damit aus Begegnungen im Offenen Treff auch Beziehungen werden und Identifikation, Verantwortung und Engagement wachsen können. Die Gastgeber/innen müssen entsprechend geschult sein. Sie sind die Schlüsselfiguren für gelingende Kontakte, Austausch und Miteinander.

EKiZ-Väterfilm und Väterbuch: Vätern Stimme und Gesicht geben, Beteiligung von Vätern

Bereits vor einigen Jahren bot das EKiZ jungen Vätern die Gelegenheit, sich im Väterfilm „Daddy rocks“ selbst darzustellen. Das war ein erster Schritt, um Vätern Stimme und Gesicht zu geben. Der Väterfilm ist auf www.eltern-kind-zentrum.de unter „Wir sind“ (Filme übers EKiZ) zu sehen.

Das im Februar 2014 erschienene EKiZ-Väter-Buch „Väter- Pioniere unserer Zeit“ geht noch einen Schritt weiter. Das Eltern-Kind-Zentrum wollte genau wissen, wie Väter ticken, befragte 15 Väter und fotografierte sie. Aus den Antworten von Stuttgarter Vätern unterschiedlichen Alters entstand eine Bestandsaufnahme des modernen Vaterseins im Kontext von Familie, beruflicher Tätigkeit und freiwilligem Engagement. Einzelportraits, Statistiken und eine beispielgebende Unternehmenslösung für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bilden das Rollenverständnis, die Wünsche und Realitäten von Vätern ab. Das EKiZ fand damit heraus, was sich Väter wünschen, was ihnen fehlt, welche Form der Beteiligung ihnen gefällt und was für sie zeitlich machbar ist. Die Väter können nun viel gezielter und verantwortlich als Akteure des sorgenden Für- und Miteinanders einbezogen werden. Mit dem Buch hat das EKiZ die Kompetenzen und den Einfluss von Vätern sichtbar gemacht und das Vatersein an den wichtigen Platz gerückt, der ihm heutzutage zukommen muss.

Väterfilm, Väter-Buch und die Teilnahme eines Vaters an der Gesprächsrunde zum Thema machte deutlich, dass Väter sich sehr wohl in Mütterzentren fühlen, wenn sie (auch) eigeninitiativ werden können.

Equal Pay Day (Smart Mob) in Stuttgarts City: Spaß und solidarisches Miteinander im Engagement für mehr gleichberechtigte Bezahlung von Frauen

Hintergrund der Aktion: Frauen verdienen in Deutschland im Schnitt 22 Prozent weniger als Männer, in Baden-Württemberg sogar 28 Prozent weniger. Equal PayDay heißt Tag der gleichen Bezahlung von Frauen und Männern. Er findet statt an dem Tag, bis zu dem Frauen nach Ablauf eines Jahres länger arbeiten müssten, um das durchschnittliche Vorjahresgehalt von Männern zu erreichen.

Die Frauen waren aufgefordert, mit roten Accessoires (Schuhe, Taschen etc.) teilzunehmen und machten dieses bereitwillig und gerne. Siehe auch die Fotos aus Stuttgart.



Zusammenpacken der Transportgüter anlässlich der Spendenaktion für das bosnische Mütterzentrum

Plamen: Erfahrbarer Gemeinsinn

Hintergrund des Spendentransports: Bosnien ist in Aufruhr, seitdem die Zivilbevölkerung auf die Straße geht und sich gegen Korruption und politische Willkür wehrt. Was auf der einen Seite notwendig ist, um das Land zu reformieren und etwas gegen die existenzielle Not vieler, dort ansässiger Familien zu unternehmen, macht auch Angst. Nach wie vor frisch sind bei vielen die Erinnerungen an den Balkankrieg und seine traumatischen Folgen. Umso mehr braucht es das solidarische Miteinander!

In diesem Sinne war der Spendenaufruf Anfang des Jahres zu verstehen, den das Mütterforum Baden-Württemberg für das bosnische Mütterzentrum Plamen in Zavidovici an die Mütterzentren richtete. Viele, unter anderem auch die Polinnen, hatten anlässlich des Mütterforums-Jubiläums am 25.10.2013 die Zentrumsverantwortliche Senada Dzankic im Neuen Schloss gesehen und gehört. Sie berichtete mit Empathie und Dankbarkeit von der Überlebens-Chance, die das Mütterzentrum in Plamen vielen Familien bietet und dass jede Hilfe willkommen ist, um das Zentrum zu erhalten. Das Mütterforum sammelte bei der Gelegenheit einen ganzen LKW voller Sachgüter und fast 2.000 Euro für den Transport und für das Zentrum.

Jahreshauptversammlung des Mütterforums am 22. März im Stuttgarter Familienzentrum MüZe Süd:

Erlebbarer Vernetzung, national und international

Das Mütterforum näherte sich in einem Workshop nach den Prinzipien des Leader-Ship-Support-Prozesses methodisch der Frage: „Welches sind die Effekte unserer internationalen Partnerschaft?“

Andrea Laux, Vorstand mine e.V. und Helga Hinse, Vorstand Mütterforum erläuterten zu Beginn des deutsch/englischen Dialogkreises am Nachmittag nochmals die Chancen der Vernetzung mit Hilfe der Grundtvig-Lernpartnerschaften. Die Europäische Union ermöglicht mit diesem Format sozial tätigen, gesellschaftlich wirkenden Basisorganisationen den länderübergreifenden Austausch über ihre Arbeit vor Ort. Grundtvig ist aufgrund der schlanken Bürokratie ein ideales (Antrags)-Verfahren, um in den Austausch auf "peer level" zu kommen und sich gemeinschaftlich als Netzwerk weiterzuentwickeln. Antrags- und Berichtswesen sowie die Abwicklung stellen keine so großen Hürden dar wie es andere EU-Anträge tun. Antragsteller ist die Nest Foundation in den Niederlanden. Über mine e.V., einen Verein mit ehrenamtlich tätigen Leitungskräften der Länderverbände sowie an der internationalen Zusammenarbeit interessierten Alltagsexpertinnen, kommen die Mütterzentren weltweit miteinander in Kontakt, Austausch und Zusammenarbeit. Mine e.V., vertritt als Dachorganisation heute weltweit mehr als 1.000 Mütterzentren in 24 Ländern .

Bei den Austauschbesuchen werden Unterschiede feststellbar, die von den lokalen Rahmenbedingungen (Politik, Infrastruktur, Kultur) abhängen. In erster Linie werden aber immer viele Gemeinsamkeiten feststellbar, weil die Protagonisten der Lernpartnerschaft (in der Regel) Mütter sind, die in Familienselbsthilfe lokal gute Bedingungen für Familien schaffen, weil sie dieses wollen.



Was auch in Stuttgart wieder deutlich wurde ist, dass der Wissenstransfer über Rahmenbedingungen und Angebote in den jeweiligen Ländern es nicht nur erlaubt, von guten, alltagsnahen Ideen anderer zu profitieren, er trägt auch zur Völkerverständigung innerhalb Europas bei.

Zusammenfassende Ergebnisse

- 1 **Gute Startbedingungen** für Mütter sind,
 - wenn sie von Anfang an gut begleitet werden, am besten bereits in der Schwangerschaft. In diesem Zusammenhang spielen die Hebammen eine große Rolle, da sie einen vertrauensvollen Bezug zur Mutter bereits vor der Geburt und auch nach Geburt haben. Sie nehmen eine Schlüsselrolle in der ersten sensiblen Wahrnehmung der individuellen Situation der Mütter ein. Ihr fachliches und emotionales Einwirken nimmt bereits viel von dem Druck, den Mütter durch die Lebensveränderung nach der Geburt des Kindes spüren. Siehe auch Punkt 2. Der Kontakt der Mütterzentren zu den Hebammen vor Ort ist vor dem Hintergrund sinnvoll, dass beide das Wohl von Mutter und Kind im Blick haben und sich gegenseitig vermitteln können.
 - Wenn Mütter/Väter die Gelegenheit haben, Menschen in gleicher Lebenssituation zu treffen, mit denen sie offen über die Alltagssituationen reden können, ohne bewertet zu werden (wie z.B. in den Offenen Treffs der Mütterzentren)
 - je mehr sich Vater und Mutter als Partner/Paar gemeinsam der Herausforderung stellen und sich Zeit für die Veränderung, aber auch Zeit für sich nehmen
 - je besser die Rahmenbedingungen (Unterstützung und Begleitung z.B. durch Mütterzentren und/oder andere Institutionen, durch Hebammen, Ärzte, durch Familie, Verwandte, Freunde,) sind.
- 2 Einigkeit über die **Wichtigkeit von Hebammen** und Beschluss, sich international für eine gute Lobby für Hebammen einzusetzen vor dem aktuellen Hintergrund, dass in Deutschland aufgrund verschärfter Versicherungsbestimmungen der Berufsstand der Hebammen akut gefährdet ist. Es kam die Idee auf, im internationalen Netzwerk eine Unterschriftenaktion zum Erhalt des Berufsstandes zu machen. Ferner kam die Idee auf, dass jedes Ländernetzwerk die lokalen Arbeitsbedingungen der Hebammen herausfindet und diese gelistet werden, um daraus evtl. eine Resolution für gleiche Arbeitsbedingungen abzuleiten.
- 3 **Unterschiede in der Bewertung von Mutterschaft.** In der Türkei bekommen Mütter 40 Tage „Schonzeit“, wenn sie ein Kind geboren haben. Der Rückzug in die Häuslichkeit ist kulturell abgesegnet und wird familiär begleitet und unterstützt. In Polen hingegen können Mütter froh sein, wenn sie nicht zwischen die Fronten herrschender Klischeevorstellungen geraten. Polnische Mütter haben keine wirkliche Wahl: Wählen sie das Lebensmodell Karriere und Kind, gelten sie als Rabenmütter, wählen sie das Lebensmodell „Zuhause mit Kind“ gelten sie als beruflich unmotiviert bzw. faul. Andererseits ist die „Matka polska“, die polnische Übermutter, ein Auslaufmodell, was wiederum dem Selbstbewusstsein der polnischen Mutter als Frau gut tut. Junge polnische Mütter bewegen sich in diesem Spannungsfeld, das von den Mütterzentren (den dort so genannten



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Parentclubs) insofern aufgefangen wird, dass Mütter dort Möglichkeiten zum Austausch und für familiennahe Aktivitäten bekommen. Politisch haben Mütterzentren in Polen noch keine Lobby. Das mag auch daran liegen, dass sie bisher nur unzureichend miteinander vernetzt sind.

- 4 Diskussion über **Familienbildung im Offenen Treff** am Beispiel vom Babycafé mit Gästen und dessen Weiterentwicklung vor dem Hintergrund aktueller Förderkriterien für Offene Treffs in Baden-Württemberg
- 5 **Generationenwechsel** am Beispiel der beteiligten Österreicherin Traudl Heylik, die vor 20 Jahren das Eltern-Kind-Zentrum in Mödling bei Wien aufbaute und jetzt sukzessive ihre Nachfolgerin Susanne Pichler als Leitung aufbaut. Sie nimmt sich drei Jahre Zeit dafür, ihre „Flamme“ weiterzugeben.
- 6 **Zu Gast sein** im Eltern-Kind-Zentrums Mehrgenerationenhaus Stuttgart-West: Erfahren, was es heißt, ein solches Zentrum aufzubauen und weiterzuentwickeln im Kontext der gesellschaftlichen Entwicklung. Spüren und sehen, was es heißt, eine Gastgeberin zu sein.

Quintessenzen mit Originaltönen zu:

Wissenstransfer

- „Wir können nicht alles kopieren aus Deutschland aufgrund der unterschiedlichen Rahmenbedingungen, aber wir wissen, dass wir es weitergeben müssen an unsere Partner und an die kommunalen Entscheidungsträger.“
- „Ihr (in Baden-Württemberg) seid eine Inspiration für uns.“
- „Es war toll, sein Wissen weiterzugeben und viel zurückzubekommen durch den persönlichen Kontakt.“
- Ich suche nach Inspirationen, was ich machen kann und nehme gute Anregungen von unserem Austausch in Baden-Württemberg mit.“
- „Der Besuch im Eltern-Kind-Zentrum Mehrgenerationenhaus Stuttgart-West und im Familienzentrum MüZe Süd hat mir den Blick dafür geöffnet, was es heißt, eine Gastgeberin im Offenen Treff zu sein. Der Workshop hat mich dazu beigetragen, den Begriff der „Gastgeberin“ zu verstehen.“

Selbstwert/Selbsteinschätzung

- „Wir wissen jetzt, wie wichtig wir sind und dass wir nicht nur ein Kaffeeklatsch sind.“
- „Ich habe wieder einmal gemerkt, man ist fast nirgends so sicher wie in einem Mütterzentrum – emotional und auf der Lernebene.“

Gemeinsinn

- „Unsere Probleme mit unseren Kindern und (in) unseren Familien sind überall gleich. Wir haben keine spezifischen Probleme. Das verbindet uns.“



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

- „Ich bin total berührt von der Gemeinschaft. Ich möchte Einiges tun, um es in Biberach an die Frauen in meinem Zentrum weiterzugeben, was ich durch Grundtvig erlebt habe.“

Lobby

- „Grundtvig hat mir gezeigt: Der Wohlfühlfaktor ist kein Ausschlussgrund für qualitatives Arbeiten. Im Rahmen des Themas „Beginn der Elternschaft“ kamen wir auf das Thema „Wichtigkeit von Hebammen“ zu sprechen. Wir werden nun die unterschiedlichen Systeme anschauen und eine gemeinsame Resolution erarbeiten. Das wird durch Grundtvig möglich.“
- „Toll ist, dass eine gemeinsame Resolution geplant ist, um den so wichtigen Berufsstand der Hebammen zu erhalten. Ohne Hebammen funktioniert der Beginn der Elternschaft nicht.“

Lebenslanges Lernen

- „Ich nehme die Erkenntnis mit nach Hause: „Wenn Du das Problem erkennst, kannst Du das Problem lösen und dann entwickelt sich auch etwas.“
- „Ich habe schon so viele Erfahrungen in internationaler Arbeit gemacht und lerne immer noch dazu.“
- „Andere Leute gehen in Pension. Ich nutze den Grundtvig-Grundsatz: Lebenslanges Lernen und mache weiter, weil ich es wichtig finde. Ich habe in den sechs vergangenen Jahren durch Grundtvig so viele Leute getroffen und ich kehre immer wieder in ein Zentrum zurück und werde freundschaftlich begrüßt. Das berührt mich.“

Weiterreichen der Flamme, Vertrauen, Positionswechsel

- Traudl Heylik, Österreich: „Ich bin mir jetzt ganz sicher, dass ich eine gute Nachfolgerin gefunden habe. Ich wusste nicht, ob sie sich auch für Grundtvig erwärmen würde, aber das tut sie.“
- „Von Traudl (aus Österreich) können wir den Generationenwechsel lernen“.
- „Wir sind immer Mütter und wir werden nie aufhören, Mütter zu sein, egal wie alt wir sind, egal wie alt unsere Kinder sind. Wir werden uns immer Sorgen machen um unsere Kinder, wir werden uns immer um sie kümmern. Das habe ich mir hier nochmals klar gemacht. Nun bin ich stolz, wenn ich auch als Oma in mein Zentrum zurückkomme“.
- „Ich will nicht nur, weil ich jetzt älter werde, auf mein Mütterzentrum verzichten. Deshalb braucht es Angebote, die alle Generationen ansprechen und miteinander verbinden. Durch Grundtvig können wir hier viel mit und voneinander lernen.“

Vernetzung

- „Uns geht die Arbeit vor Ort nicht aus, aber wir machen gerne bei Grundtvig mit, da wir am gleichen Fokus sind und gemeinsam größer und bedeutungsvoller werden können. Unsere Arbeit jemandem zu erklären, der außerhalb steht und nichts mit Kindern zu tun hat, das ist schwierig. Aber durch gute Vernetzung gelingt es, wie wir hier in Stuttgart erfahren haben.“
- „Es war gut, das Grundtvig-Meeting in die Jahreshauptversammlung zu integrieren, damit die Gäste spüren können, wie Vernetzung funktioniert.“



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

- „Dieser Austausch hat mich noch einmal darin bestärkt, wie gut es ist, dass wir das Thema „Offener Treff“ mit seinen vielen Facetten zum Thema der Partnerschaft gemacht haben, es aus vielen Blickwinkeln diskutieren und miteinander spüren, dass der „Public living room“ tatsächlich „a safe learning space“ ist.

Ideeller Sinn der Lernpartnerschaft

- „Wir haben alle die gleiche Basis, das verbindet uns!“
- „Trotz Sprachproblemen ist das Gemeinsame spürbar!“
- „Das Wesentliche ist unser Herz, das für die Mütterzentren schlägt. Das ist unser gemeinsamer Motor, um Frauen und Familien einen Platz zu bieten.“
- „Ich bin immer wieder neu motiviert, wenn ich dabei bin.“
- „Es lohnt sich so! Man muss den Austausch aber persönlich wollen und suchen.“
- „Man muss den Mut haben, auch ohne Englisch dabei zu sein, denn wir sind alle auf der gleichen Ebene. Ich habe alles verstanden, es tut richtig gut, ich kann es nur jede und jedem empfehlen. Man merkt, man ist nicht nur innerlich stark, auch nach außen.“
- „Grundtvig holt Dich aus dem Alltag raus, obwohl die Themen unser Alltag sind. Es tut total gut, man wird reich durch das, was man durch den Alltag geschenkt bekommt.“
- Grundtvig heißt: Aus einem reichen Schatz an Erfahrungen schöpfen und spüren „In Mütterzentren kommt das Leben durch die Tür“ – egal in welchem Land.

Was Grundtvig-Austauschbesuche ferner bewirken:

- Die Menschen hinter den Mails kennen- und schätzen lernen, Gemeinsamkeiten feststellen, kulturell bedingte Unterschiede erkennen, die sich aber auf Basis des gemeinsamen Anliegens relativieren bzw. negieren.
- Missverständnisse und Unsicherheiten im Umgang miteinander mit Hilfe der persönlichen Begegnung auszuräumen.
- Klar machen, wo der Platz für jede von uns ist und sein kann. Dass sich auf den Weg zu machen (zu reisen), dabei zu sein und mitzudiskutieren schon eine große Aufgabe ist, da sie die Bereitschaft beinhaltet, sich im Arbeitsalltag Zeit für die Zukunft der Mütterzentren zu nehmen, die auf Basis der persönlichen Auseinandersetzung um Werte, Inhalte und Ziele stattfindet.
- Miteinander Spaß haben, politisch sein, Lokalkolorit spüren
- Zeit haben, um den Mitmenschen zu sehen, zu hören, zu verinnerlichen
- Wissen generell teilen, hineinschauen lassen und Menschen zu Wort kommen lassen
- Das Rad nicht selbst neu erfinden müssen, sondern davon zu profitieren, was andere erfolgreich machen.

Exkurs zur Geschichte der Mütterzentren

Fast 30 Jahre gibt es die Familienselbsthilfe, in denen Mütter die Erziehung ihrer Kinder gemeinschaftlich, eigeninitiativ und sich gegenseitig unterstützend in öffentlichen Räumen gestalten. Bei den



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Mütterzentren im deutschsprachigen Raum lassen sich viele Gemeinsamkeiten festmachen. Damit sind die Startbedingungen, die Vorgehensweise, die infrastrukturellen Rahmenbedingungen, die aktuellen, politisch bedingten Schwierigkeiten und Möglichkeiten gemeint.

Das erste Mütterzentrum wurde im Jahr 1979 in Österreich (Innsbruck) gegründet. Die Mütter der ersten Stunde der Mütterzentren hatten erkannt, was in den folgenden Jahren und Jahrzehnten immer mehr Mütter erkannten und deshalb entsprechend handelten: Der Start ins Familienleben ist dann erfolgreich, Kindererziehung ist viel leichter zu bewerkstelligen, das Selbstwertgefühl von Frauen, die Mütter werden, bleibt dann am ehesten erhalten, wenn Familienarbeit nicht hinter verschlossenen Türen allein, sondern in Gemeinschaft erfolgt. Eine Studie des Deutschen Jugendinstitutes Anfang der 80er Jahre bestätigte dieses.

Die Bewegung der Mütterzentren kam mit drei wissenschaftlich begleiteten Pilotzentren in Salzgitter, Darmstadt und München und dem aus der Praxis geschriebenen Buch „Mütter im Zentrum – Mütterzentrum“ in Gang.

In den Grundtvig-Austauschtreffen ist die Geschichte der Mütterzentren, aus der bis heute rund 1.000 Mütterzentren in 26 Ländern entstanden, stets diesen Exkurs wert, um sich der gemeinsamen Philosophie des „Miteinander und voneinander Lernens“ und ihres gesellschaftlichen Wertes zu versichern, wenn es darum geht, Mütter zu stärken und Familienleben gesellschaftsfähig zu machen. Je nach politischer Ideologie und kulturellem Hintergrund funktioniert dieses in den an Grundtvig beteiligten Partnerländern sehr unterschiedlich. Der Grund liegt darin, dass die länderspezifische Politik unterschiedliche Bedingungen generiert, in deren Kontext Familienleben und unterstützende Strukturen jeweils andere Spielräume der Entfaltung und Entwicklung haben.

Wenn aber die Motivation von der Basis kommt, und wenn diese von kommunalen Entscheidungsträgern unterstützt wird, umso besser. Das ist zum Beispiel in der Türkei so, wo in Gaziantep von der Stadtverwaltung gewollt, seit dem Jahr 2009 die ersten drei Mütterzentren entstanden. Internationale Konferenzen (wie die Grassroots Women Academy im Jahr 2008) im Rahmen der ersten Grundtvig-Lernpartnerschaft, begünstigten die Entstehung dieser Mütterzentren, weil es durch Grundtvig möglich ist, dass Aufbauexpertinnen, zum Beispiel aus dem Mütterforum mit Rat und Tat zur Seite stehen. In der Türkei sind weitere Mütterzentren geplant.

Das an der aktuellen Lernpartnerschaft beteiligte ICC wird dahingehend weiterarbeiten. In Stuttgart verschaffte sich die Repräsentantin Dr. Aysegül Esin einen Überblick über Inhalte, Angebote, Struktur und Vernetzung am Beispiel es Eltern-Kind-Zentrums Mehrgenerationenhauses Stuttgart-West.

Stuttgart, im Mai/Juni 2014 – Mütterforum Baden-Württemberg e.V.



Das Öffentliche Wohnzimmer - ein sicherer Ort zum Lernen

*Mütterforum Baden-Württemberg e.V. - Verband der unabhängigen Mütterzentren,
Familienzentren und Mehrgenerationenhäuser*

70176 Stuttgart, Ludwigstraße 41- 43, Tel.: 0711 505368 -50, Fax: 0711 505368 52

info@muetterforum.de, www.muetterforum.de

Anlage: PR zum Babycafé mit Gästen, englisch/deutsch

Das EKIZ-Väterbuch, deutsch

Flipchart-Foto zum Workshop „Offener Treff“